📝 Exercices de terminologie corrigés

Exercices de terminologie corrigés : appareil locomoteur

Une fiche de 20 exercices progressifs pour entraîner vos apprenants en secrétariat médical au vocabulaire des os, des articulations et des muscles, avec un corrigé détachable sur une page séparée.

Durée conseillée : 45 min · Barème : 20 points, 1 point par exercice · Niveau : débutant → intermédiaire

💡 **Conseil d'animation :** Insistez sur la paire arthrite / arthrose : demandez aux apprenants de retrouver d'autres couples en -ite et -ose pour fixer la différence entre inflammation et usure. Corrigez la partie 4 à l'oral pour comparer les reformulations.

Partie 1 · Décomposer le mot

Exercices 1 à 5 — Décomposez chaque terme en préfixe, racine(s) et suffixe (écrivez « — » si l'élément est absent), puis donnez son sens.

1. **Arthralgie**
   Préfixe : _____ · Racine(s) : _____ · Suffixe : _____
   Sens : _____
2. **Ostéite**
   Préfixe : _____ · Racine(s) : _____ · Suffixe : _____
   Sens : _____
3. **Myopathie**
   Préfixe : _____ · Racine(s) : _____ · Suffixe : _____
   Sens : _____
4. **Arthroscopie**
   Préfixe : _____ · Racine(s) : _____ · Suffixe : _____
   Sens : _____

5. **Polyarthrite**
   Préfixe : _____ · Racine(s) : _____ · Suffixe : _____
   Sens : _____

Partie 2 · Donner le sens d'un terme

Exercices 6 à 10 — Expliquez le sens de chaque terme en une phrase simple.

6. **Ostéoporose** : _____
7. **Arthrose** : _____
8. **Tendinite** : _____
9. **Scoliose** : _____
10. **Lombalgie** : _____

Partie 3 · Trouver le terme à partir de sa définition

Exercices 11 à 15 — Écrivez le terme médical qui correspond à chaque définition.

11. Douleur d'un muscle → _____
12. Ablation chirurgicale d'un ménisque → _____
13. Déplacement permanent des deux extrémités osseuses d'une articulation, qui ne sont plus en contact normal → _____
14. Infection de l'os et de la moelle osseuse → _____
15. Lésion des ligaments d'une articulation (étirement ou déchirure), sans déplacement permanent des os → _____

Partie 4 · Compte rendu et courrier : compléter ou reformuler

Exercices 16 à 20 — Complétez les phrases avec le terme médical exact, ou reformulez-les en langage clair, comme pour un courrier destiné au patient.

16. Compléter : « La radiographie du poignet gauche montre une _____ de l'extrémité inférieure du radius, sans déplacement. »

17. Compléter : « Douleurs du genou droit, majorées à la marche, en rapport avec une _____ fémoro-tibiale (usure du cartilage). »

18. Reformuler en langage clair : « Entorse bénigne de la cheville gauche ; immobilisation par attelle. »

_____

19. Reformuler en langage clair : « Lombosciatique gauche ; séances de kinésithérapie prescrites. »

_____

20. Reformuler en langage clair : « Ostéodensitométrie en faveur d'une ostéoporose ; à revoir en consultation de rhumatologie. »

_____

Corrigé

Partie 1 · Décomposer le mot

1. Préfixe : — · Racine : *arthr(o)-* (grec *arthron*, articulation) · Suffixe : *-algie* (douleur). **Sens :** douleur d'une articulation.
2. Préfixe : — · Racine : *ost(é)-* (grec *osteon*, os) · Suffixe : *-ite* (inflammation). **Sens :** inflammation de l'os, le plus souvent d'origine infectieuse.
3. Préfixe : — · Racine : *my(o)-* (grec *mys, myos*, muscle) · Suffixe : *-pathie* (maladie). **Sens :** maladie du muscle.
4. Préfixe : — · Racine : *arthr(o)-* (articulation) · Suffixe : *-scopie* (examiner). **Sens :** examen de l'intérieur d'une articulation à l'aide d'un endoscope (l'arthroscope) ; elle permet aussi d'opérer.
5. Préfixe : *poly-* (plusieurs) · Racine : *arthr-* (articulation) · Suffixe : *-ite* (inflammation). **Sens :** inflammation de plusieurs articulations.

Partie 2 · Donner le sens d'un terme

6. Maladie du squelette où la masse osseuse diminue et la structure de l'os se dégrade : les os deviennent fragiles et se fracturent plus facilement. *ostéo-* (os) + grec *poros* (pore, passage) + *-ose* (état).
7. Usure (dégénérescence) du cartilage d'une articulation. *arthr-* + *-ose* (affection non inflammatoire). À distinguer de l'arthrite (*-ite*), qui est une inflammation.
8. Inflammation d'un tendon, la structure qui relie un muscle à un os. *tendin-* (tendon) + *-ite*.
9. Déviation latérale de la colonne vertébrale, associée à une rotation des vertèbres. Grec *skolios* (tordu, oblique) + *-ose*.
10. Douleur du bas du dos (région lombaire). Latin *lumbus* (lombes) + grec *-algie* (douleur) : un terme formé de deux langues.

Partie 3 · Trouver le terme à partir de sa définition

11. **Myalgie** : *my(o)-* (muscle) + *-algie* (douleur).
12. **Méniscectomie** : ménisque (grec *mêniskos*, petit croissant) + *-ectomie* (ablation).
13. **Luxation** (latin *luxare*, déboîter). On parle de subluxation si le contact est seulement partiellement perdu.

14. **Ostéomyélite** : *ostéo-* (os) + *myél(o)-* (grec *myelos*, moelle) + *-ite*. Attention : *myél(o)-* = moelle, *my(o)-* = muscle.
15. **Entorse**. À distinguer de la luxation (exercice 13), où les surfaces articulaires restent déplacées.

Partie 4 · Compte rendu et courrier : compléter ou reformuler

16. **Fracture** : rupture d'un os. « Sans déplacement » signifie que les fragments sont restés alignés.
17. **Arthrose** (fémoro-tibiale). L'arthrose du genou s'appelle aussi **gonarthrose** (grec *gony*, genou).
18. Exemple : « Les ligaments de la cheville gauche ont été légèrement étirés ; la cheville est maintenue au repos dans une attelle. »
19. Exemple : « Le patient a mal au bas du dos, avec une douleur qui descend dans la jambe gauche le long du nerf sciatique ; des séances de rééducation chez un kinésithérapeute sont prescrites. »
20. Exemple : « L'examen qui mesure la densité des os montre que les os sont fragilisés ; un nouveau rendez-vous est prévu avec le rhumatologue, le spécialiste des os, des articulations et des muscles. »

Barème : 1 point par exercice, soit 20 points. Partie 1 : accorder 0,5 point pour une décomposition juste et 0,5 point pour le sens. Partie 4 : toute reformulation claire, exacte et sans jargon est acceptée.

Version en ligne, corrigé et autres supports gratuits

medilearn.app/kits-formateur/exercices-terminologie-locomoteur · bibliothèque formateur MediLearn